

Mes COURSES DE L'ANNEE							Vitesse	Temps	Classements			
	DATE	INTITULE COURSE	Distance	Temps	VMA	% VMA	Moyenne	au Km	SCRATCH	Classés	CATEGOR	NbrClassés
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												
32												

Comment servir ce tableau que vous me remettrez chaque 1er octobre (SUR PAPIER)

Si vous avez un tableur installé sur votre ordinateur, vous servez vos résultats comme la ligne (0) grisée

Le calculs se feront automatiquement. Ne servez pas les cases de couleur rose

Sinon vous imprimez, servez et calculez manuellement