

17												
Mes COURSES DE L'ANNEE						Vitesse Moyenne	Temps au Km	Classements				
DATE	INTITULE COURSE	Distance	Temps	VMA	SCRATCH			Classés	CATEGOR	Classés		
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												
32												
33												
34												

Comment servir ce tableau:

Si vous avez un tableur installé sur votre ordinateur, vous servez vos résultats comme la ligne (0) en jaune

Le calculs se feront automatiquement

Sinon vous servez et calculez manuellement (à me remettre au 1er novembre 2016)