



17											
Mes COURSES DE L'ANNEE						Vitesse	Temps	Classements			
DATE	INTITULE COURSE	Distance	Temps	VMA	Moyenne	au Km	SCRATCH	Classés	CATEGOR	Classés	
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											
31											
32											
33											
34											

Comment servir ce tableau:

Si vous avez un tableur installé sur votre ordinateur, vous servez vos résultats comme la ligne ( 0 ) en jaune

Le calculs se feront automatiquement

**Sinon vous servez et calculez manuellement ( à me remettre au 1er novembre 2015 )**